

Weitere Berichte Region Dillenburg

Schwimmbad

Der Förderverein plant neue Kurse

FREIZEIT Schwimmen und Fitness in Sinn

SINN Der Förderverein des Waldschwimmbades in Sinn bietet auch in der kommenden Saison Fitness- und Schwimmkurse im Freibad an.

Die Kurse umfassen sieben bis zehn Einheiten und werden von der ausgebildeten Trainerin Susanne Haus geleitet. Auf dem Programm stehen Aqua-Fit und Aqua-Jogging. Hierfür sind ein Abend- und ein Vormittagskurs geplant.

Zudem bietet der Verein einen Kurs zum Erlernen neuer Schwimmstile und einen Schwimmkurs für Erwachsene an. Der Schwimmkurs findet in einer Kleingruppe außerhalb der regulären Öffnungszeiten statt.

Anmeldeformulare sind im Internet unter der Adresse www.waldschwimmbad-sinn.de und samstags von 10 bis 12 Uhr im Waldschwimmbad erhältlich. Die Kinderschwimmkurse sind derzeit in Planung. Die Termine werden zu Beginn der Schwimmbadsaison bekanntgegeben. (red)

Mit ePaper wird die Zeitung digital: Testen Sie jetzt das ePaper Ihrer Heimatzeitung zwei Wochen kostenlos!

Link zum Thema



Copyright © mittelhessen.de 2018

[zurück](#) | [weitere Meldungen](#) | [Drucken](#)